



Cornelia Dilly

Langebrückenstr.38
36037 Fulda



0151 2316 5381





cornelia.dilly@gmail.com
www.hpp-corneliadilly.com

Insta: hpp.fulda

Schlüsselmomente Psychologische Praxis



MEIN ANGEBOT:

-  Beratung
-  Coaching
-  Psychotherapie
-  Supervision



Seit über 20 Jahren begleite ich Menschen mit Offenheit, Vertrauen und fachlicher Kompetenz in belastenden Lebenssituationen, bei persönlichen Krisen sowie familiären und beruflichen Herausforderungen. Meine Arbeit ist für mich Berufung – geprägt von Herzlichkeit, Achtsamkeit und echtem Interesse am Menschen.

Ich biete einen geschützten Raum, in dem alles da sein darf. Gemeinsam schauen wir auf Ihre Themen, entwickeln neue Perspektiven und stärken Ihre persönlichen Ressourcen. Jeder Mensch trägt die Lösungen bereits in sich – mein Anliegen ist es, Sie auf Ihrem ganz eigenen Weg dorthin zu begleiten.

Wir nehmen uns so viel Zeit, wie es braucht – in Ihrem Tempo, ohne Druck.

Mein Angebot richtet sich an Menschen in Belastungssituationen, seelischen Ausnahmezuständen, familiären oder beruflichen Konflikten. Es kann auch zur langfristigen Stabilisierung genutzt werden. Aufgrund meiner langjährigen Tätigkeit in der Kinder- und Jugendhilfe biete ich zudem Coaching und Therapie für Kinder und Jugendliche sowie Elternberatung an.

Themen, bei denen ich Sie u.a. unterstützen kann:

- Belastende Lebenssituationen & seelische Krisen
 - Burnout & Stressmanagement
 - Neuorientierung
- Traumasensible Begleitung - Traumatherapie
 - Depressionen & Ängste
 - Beziehungsthemen

