

Kathrina Hof

Blankenheckenweg 2
36154 Hosenfeld



06650 919590

k@kathrina-hof.de
www.kathrina-hof.de



- COACH UND MENTORIN
FÜR HOCHSENSIBLE FRAUEN
- FACHBERATERIN HOCHSENSIBILITÄT
B.I.E.K.- INSTITUT

Du nimmst Dir viel zu Herzen?

Du bist empfindsam, sensibel, und hast
manchmal das Gefühl, zu "weich" für diese
Welt zu sein?



Bist Du schnell von Reizen überflutet, und fühlst Dich dadurch erschöpft, müde, antriebslos?

Ein für andere "normaler" Alltag stresst Dich sehr, und Du fühlst Dich weniger leistungsfähig als andere?

Dann gehörst Du möglicherweise zu den 20 % der Menschen, die hochsensibel sind... Denn hochsensible Menschen nehmen von Natur aus Sinneseindrücke viel intensiver wahr als andere. Hochsensible Menschen müssen lernen, mit ihren Fähigkeiten umzugehen.

Ich unterstütze Dich dabei. Gemeinsam finden wir heraus, was Dir konkret hilft, mit Deiner Wahrnehmungsbegabung ein richtig gutes Leben zu führen.

MEIN ANGEBOT:

- ☀️ **1:1 Coaching & Mentoring**
Du wünschst Dir sehnlichst ein Leben, das sich für Dich wirklich stimmig anfühlt? Und Du möchtest gezielte kompetente Unterstützung, die genau zu Dir passt? Dann melde Dich bei mir zu einem kostenfreien Kennenlern-Gespräch.
- ☀️ **Frauenabend online oder vor Ort (in Hosenfeld bei Fulda)**
Zusammen ist man weniger allein.
Beim Frauenabend teilen wir Freude und Leid des Sensibel-Seins und Du bekommst konkrete Impulse und alltagstaugliche Tipps.
- ☀️ **Regelmäßiger Newsletter:** <https://www.kathrina-hof.de/newsletter/>
Alle 14 Tage bekommst Du einen Newsletter mit Inspirationen für (D)ein gutes Leben mit Hochsensibilität.

