



Annette Knüttel

 0151 24031668

Oberstellberg 7
36157 Ebersburg

annette-knuettel@t-online.de
www.adhs-natuerlich-leben.de



MEIN ANGEBOT:

-  Beratungsgespräche für Erwachsene mit ADHS und für Eltern mit ADHS Kindern / Ernährung bei ADHS
-  Familienaufstellungen, kinesiologische Übungen und Methoden zum Blockaden lösen
-  Coaching und Kurse: Struktur, Alltag, Schule und Familie bei ADHS - online und in Präsenz
-  Vorträge in Kindergärten, Schulen und interessierten Stellen

Hallo, ich bin Annette Knüttel Expertin für ADHS.

Ich helfe Erwachsenen und Familien, deren Kinder ADHS haben und eine Alternative zu Medikamenten suchen.

Zum Thema ADHS/ADS bin ich gekommen durch meinen ältesten - heute erwachsenen - Sohn. Er ist heute 34 Jahre alt und hat seinen Weg gemacht. Er ist jetzt ein zufriedener junger Mann, der mit seiner Besonderheit gelernt hat zu leben. Auch weiß er heute, das er aufgrund dieser Besonderheit auch einzigartige andere Talente und Stärken hat.

Als ADHS-Coach und Beraterin liegt meine Stärke im ganzheitlichen Ansatz ohne Medikamente. Meine Unterstützung basiert auf eigenen Erfahrungen mit meinem Sohn, und aus Begleitungen aus der Praxis. Körper, Geist und Seele gehören zusammen und so ist auch mein Konzept aufgebaut. Für den Körper die Ernährungsberatung und die physikalische Gefäßtherapie Bemer, für den Geist die kinesiologischen Übungen und NLP-Methoden zur Stärkung familiärer Beziehungen. Für die Seele zur emotionalen Unterstützung setze ich systemische Familien-Aufstellungen ein und Energiearbeit.



netzwerk-gesundheit-osthessen.de