



Gabi Krenzer



0152 5382 3326
auch WhatsApp,
Signal, Telegram

Martensstr. 4
36129 Gersfeld

info@fastenwandern-rhoen.de.de
www.fastenwandern-rhoen.de



MEIN ANGEBOT:

- ☀ Fastenwandern nach Dr. Buchinger
- ☀ Kräuterwanderungen und Seminare
- ☀ Klangschalenbehandlung, Klangmeditation
- ☀ Ganzheitliche Reiki-Anwendung
- ☀ Herstellung von Kräutermedizin und Kräuterkosmetik

“Ich faste für mehr körperliche und geistige Leistungsfähigkeit”

Platon, griechischer Philosoph

Seit 15 Jahren bin ich Fastenleiterin und Kräuterfrau aus Leidenschaft. Mit meinem Wissen über Heilpflanzen und ganzheitliche Gesundheit begleite ich Menschen auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und innerer Balance. Die Verbindung von Natur, Achtsamkeit und bewusster Lebensweise ist mir besonders wichtig. Ich liebe es, Dinge des täglichen Bedarfs mit Selbstgemachtem aus Wildkräutern zu ersetzen, um dadurch nachhaltiger zu leben. In meinen Seminaren und Kräuterwanderungen findest du alles rund um die Themen Selbstversorgung mit Wildkräutern, Rezepte für deinen Vorratsschrank und die Hausapotheke.



Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen und mit Dir den gesunden Weg durch die Natur zu gehen.

Fastenleiterin - Phytotherapeutin - Ernährungs- und Gesundheitsberaterin



netzwerk-gesundheit-ostthessen.de