



Mechthild Breitung



01512-5565553

Ortesweg 7

36145 Hofbieber-Langenbieber

kontakt@naturheilpraxis-breitung.de

www.naturheilpraxis-breitung.de

www.therapie-mechthildbreitung.de



NATURHEILPRAXIS
Mechthild Breitung

MEIN ANGEBOT:



Faszien- und Haltungsanalyse



Faszientherapie und individuelle Massage



Sanfte Wirbel- und Gelenktherapie nach Dorn



Körperzentrierte Gespräche



Klassische Homöopathie



Beratung zu Ernährung und Lebensstil

In meiner Naturheilpraxis in Langenbieber begleite ich Menschen auf ihrem Weg zu mehr Beweglichkeit, mehr Wohlbefinden und mehr Lebensaktivität.

Verspannungen, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen entstehen häufig nicht dort, wo sie wahrgenommen werden. Deshalb betrachte ich Zusammenhänge im gesamten menschlichen System und arbeite insbesondere mit Faszien- und Haltungsanalyse, Faszientherapie, individueller Massage, sanfter Wirbel- und Gelenktherapie nach Dorn und klassischer Homöopathie. Auch den Zusammenhang zwischen psychischen und körperlichen Themen erfahrbar zu machen, ist mir wichtig und kann im Rahmen eines gezielten, körperzentrierten Gesprächsangebots Raum finden.

Ergänzend können auch Ernährung und Lebensstil in die ganzheitliche Betrachtung einbezogen werden.

Mein Ansatz verbindet anatomisches und physiologisches Fachwissen mit naturheilkundlichen und körpertherapeutischen Methoden. Gemeinsam schauen wir, was hinter den Beschwerden steckt, was Ihr Körper braucht und welche Veränderungen sich nachhaltig in Ihren Alltag integrieren lassen.

Dabei ist mir wichtig, nicht nur Beschwerden zu behandeln, sondern Menschen darin zu unterstützen, sich selbst und ihren Körper wieder besser wahrzunehmen, Vertrauen in die eigene Gesundheit zu entwickeln und mehr Lebensqualität im Alltag zu gewinnen.

Die Praxis bietet Unterstützung bei Rücken-, Nacken- und Gelenkbeschwerden, Verspannungen, Bewegungseinschränkungen und chronischen Schmerzen.

Auch Menschen mit Migräne, Allergien oder Verdauungsstörungen finden bei mir eine ganzheitliche Begleitung.



netzwerk-gesundheit-osthessen.de