



Brigitte DeChant

☀ 0176 54377705

Im Weiherfeld 7
36100 Petersberg-Stöckels

info@herzensklang-seminarhaus.de
www.herzensklang-seminarhaus.de

Herzensklang 
HEILSAMES SINGEN

Ein Raum für Klang und Begegnung
mit dir und deiner Seele

MEIN ANGEBOT:

- ☀ Heilsames Singen in einer bestehenden offenen Gruppe
- ☀ Heilsames Singen/Atem-Stille-Klang als Angebot für Gruppen oder Teams
- ☀ Systemische Familienaufstellungen

Was ist Heilsames Singen?

Heilsames Singen unterscheidet sich grundlegend von klassischen Singangeboten oder musikalisch anspruchsvollen Gesangsgruppen. Hier steht nicht die Perfektion im Mittelpunkt, sondern die Bereitschaft, sich auf die eigene Stimme und den Klang einzulassen- ganz ohne Leistungsdruck.

Gemeinsam in der Gruppe zu singen schafft ein tiefes Gefühl von Verbundenheit und innerer Harmonie und schenkt uns das, was wir gerade brauchen: Ruhe oder Energie, Freude, Leichtigkeit, Berührtheit, neue Gedanken und Ideen.

Es fördert die Entspannung, Lebensfreude und Selbstheilung, Glückshormone werden freigesetzt, Stress löst sich und der Atem wird frei.

Lass dich von den Klängen berühren, tragen -
und finde zurück in deine Mitte.

Stimme an - Alltag aus!

Gerne komme ich in Teams und Unternehmen - sowie zu Gruppen, Frauenkreisen und Seminaren.

Laden Sie mich ein und erleben Sie eine wohltuende Auszeit mit Klang, Stimme und Verbundenheit.

SINGEN - LOSLASSEN - BEI SICH ANKOMMEN



netzwerk-gesundheit-osthessen.de