

Ina & Dirk Plachtzik

☀️ 0171 288 9934

Stellbergstraße 37
36100 Petersberg

info@ananda-soulworld.de
www.ananda-soulworld.de
Insta: @ananda.soulworld

UNSER ANGEBOT:



ANANDA SOULWORLD

Kleine Momente. Große Wirkung.

Mit Ananda Soulworld schaffen wir Raum für Achtsamkeit, Selbstfürsorge und bewusste Auszeiten im Alltag.

Wir glauben daran, dass oft schon ein Moment des Innehaltens, eine neue Perspektive oder ein paar ehrliche Zeilen auf Papier genügen, um sich selbst wieder bewusster zu begegnen.



DIE SEELENZEIT-BOX

Deine Auszeit für Zuhause

Eine liebevoll zusammengestellte Box für achtsame Momente im Alltag.

Mit kleinen Ritualen, inspirierenden Impulsen und dem Ananda Journal als Herzstück.



ANANDA JOURNAL

Fühlen. Schreiben. Verstehen.

Ein geführtes Journal mit Reflexionsfragen, Achtsamkeitsübungen und Impulsen.

Für mehr Klarheit, Selbstreflexion und bewusste Momente im Alltag.



SEELENZEILEN

Schreiben. Atmen. Ankommen,

Achtsame Schreibabende für Menschen, die sich selbst wieder mehr Zeit schenken möchten.

Ein Raum für freies Schreiben, Reflexion und bewusstes Innehalten.



netzwerk-gesundheit-osthessen.de