



Ipek Köhl

 0152 5532 2545

Bronnzeller Str.19
36093 Künzell

info@lb-ipek.de
www.lb-ipek.de



Life Balance
by Ipek Köhl

MEIN ANGEBOT:

Hypnose Coaching

- Ängste und Stress nachhaltig bewältigen
- Zugang zum Unterbewusstsein finden & Blockaden lösen
- Selbstvertrauen, Resilienz und innere Stärke aufbauen
- Entspannung fördern / frühzeitige Burnout-Prävention

Systemische Beratung

Die Systemische Beratung betrachtet Anliegen im Zusammenhang mit Familie, Partnerschaft und Beruf. Sie hilft, Beziehungs- und Kommunikationsmuster zu erkennen, Ressourcen zu aktivieren und neue Perspektiven zu entwickeln - u.a. mit Methoden wie der Systembrett-Aufstellung.

Hypnose-Coaching für innere Stärke & Lebensfreude

Ich bin Ipek Köhl, zertifizierte Hypnose Coachin und Gründerin von *Life Balance by Ipek Köhl*.

Ich begleite Menschen mit Ängsten, Stress oder inneren Blockaden auf ihrem Weg zu mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Lebensfreude. Emphatisch. Individuell. Lösungsorientiert.

Jede Sitzung ist auf deine Bedürfnisse abgestimmt - mit Herz & Methode.

Was, wenn Veränderung leichter wäre als du denkst?

Manchmal sind es Ängste, Stress oder festgefahrene Gedanken, die uns im Alltag bremsen.

Mit moderner Hypnose erreichst Du wieder Zugang zu Deinem Unterbewusstsein – und damit zu den Ressourcen, die bereits in dir stecken.

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen!



netzwerk-gesundheit-osthessen.de