

netzwerk-gesundheit-osthessen.de

ALTERNATIVE & GANZHEITLICHE GESUNDHEITSANGEBOTE

Gemeinsam für deine Gesundheit.

Therapeuten, Heilpraktiker und Gesundheitsexperten aus Osthessen – mit ganzheitlichen Angeboten für **Mensch, Tier und Natur**.

Unsere Mitglieder stellen sich vor

Netzwerk Gesundheit Osthessen e.V. · Ausgabe 2026

Herzlich willkommen

beim Netzwerk Gesundheit Osthessen e.V.

Wir sind ein im Mai 2026 gegründeter Verein, der eine Plattform für regionale Anbieter im Bereich ganzheitlicher Gesundheit für Mensch, Tier und die Natur bietet.

Unsere Mitglieder sind Therapeuten, Heilpraktiker, ganzheitliche Psychotherapeuten, Energiearbeiter, spirituelle Berater und vieles andere mehr. Sie sind Begleiter für Dich – Deine Ernährung, Dein Wohnklima, Dein Wohlbefinden und darüber hinaus auch für Dein Haustier und Deine „kleine Welt", die Dich umgibt.

Hier kannst Du ein wenig stöbern, bei dem, was Dich interessiert. Du kannst Neues entdecken und Dir einen ersten Eindruck zu unseren Mitgliedern einholen.

Mit unserem Netzwerk vereinen wir alternative Angebote, mit dem Ziel der Gemeinsamkeit anstelle von Konkurrenz. Unter dem Motto „Sowohl als auch!" verstehen wir uns als Ergänzung und Erweiterung der Möglichkeiten eines jeden, der auf der Suche nach mehr Sinn und Lebensqualität ist – im besten Sinne der Selbstfürsorge.

Und da das Wohlbefinden, das Entdecken und Finden in den eigenen Händen liegen, bietet diese Broschüre ein reichliches Sortiment für Dich – auf Deinem persönlichen Lebensweg.

Wir wünschen Dir eine anregende Entdeckungsreise!

Mirja & Johannes

Vereinsvorsitzende



ALLE MITGLIEDER VON A BIS Z

Auf einen Blick.

4 **Christina Astor**
Coaching, Mentoring, Auszeit-Retreats

5 **Mechthild Breitung**
Naturheilpraxis

6 **Brigitte DeChant**
Heilsames Singen

7 **Cornelia Dilly**
Psychologische Praxis Schlüsselmomente

8 **Mirja Erd & Johannes Lowien**
Praxis Klang und Berührung

9 **Monika Fischer & Matthias Genzler**
Artgerechte Tiernahrung

10 **Elke Gebb**
Praxis Licht im Schatten, ganzheitliche Anwendungen

11 **Monika Haase**
Naturheilpraxis

12 **Martina Hantel**
Ganzheitliche Gesundheitsberatung

13 **Mara Henkel**
Urselbst Resonanz Coach, Aura-Chirurgie

14 **Herzensklang**
Seminarhaus und Übernachtungen in Schlaffässern

15 **Bärbel Herzog**
Energetische Kunst, Pouring-Workshops

16 **Kathrina Hof**
Fachberaterin Hochsensibilität

17 **Nadine Keller**
Körpertherapie mit Nadine

18 **Benedikt Kling**
Bäcker aus dem Herzen der Natur

19 **Tina Knabe**
Holistische Gesundheitsberatung

20 **Brigitte Knauf**
Schlafberatung

21 **Annette Knüttel**
Expertin für ADHS

22 **Ipek Köhl**
Ganzheitlicher Gesundheits- & Hypnose Coach

23 **Gabi Krenzer**
Fastenleiterin, Phytotherapeutin

24 **Katja Kress**
Gesundheitsberatung Epigenetik und Ernährung

25 **Monika Kreß**
Heilpraktikerin

26 **Sandra Leutbecher**
Naturheilkunde-Beraterin

27 **Simone Obenhack**
Tanz, Körperbewusstsein, Stress- & Traumabewältigung

28 **Ina & Dirk Plachtzik**
Ananda Soulworld

29 **Marion Sauer**
Erzieherin, Resilienztrainerin für Kinder

30 **Donata Scheibelhut**
Coaching, Mentoring, Retreats

31 **Diana Schleicher**
Tierenergetik & Tierkommunikation

32 **Simone Schleicher**
Ganzheitliche energetische Begleitung

33 **Sabine Schrimpf**
Heilpraktikerin Psychotherapie

34 **Jutta Schwab**
Naturwesen-Filzkunst, Filz-Workshops

35 **Doreen Vock**
Bemer Energiearbeit Mensch und Tier, Omega3

36 **Corina Wohlfahrt**
Reiki, Tierkommunikation

37 **Lisa Zipper**
Ganzheitliche Gesundheitsberatung

38 **Impressum**



Christina Astor

Pommernstr. 2
36093 Künzell

0179 4810234

kontakt@christina-astor.de
www.christina-astor.de

Instagram: astor.christina
LinkedIn: Christina Astor

Christina ASTOR
PERSONAL DEVELOPMENT

Mehr Leben.
Weniger Funktionieren.

MEIN ANGEBOT:

- **Coaching -**
  Klarheit gewinnen & selbstbestimmt leben
- **Mentoring -**
  Orientierung finden & den eigenen Weg gestalten
- **Auszeit-Retreats -**
  Abstand gewinnen, Auftanken & bei Dir ankommen

Du trägst Verantwortung: Für dein Unternehmen, deine Mitarbeiter, deine Familie – und oft für vieles gleichzeitig. Du entscheidest, organisierst, löst Probleme und funktionierst. Doch wann geht es eigentlich um dich?

Vielleicht fragst du dich: **Ist das wirklich das Leben, das ich führen möchte?**
Oder: Warum bin ich trotz Erfolg nicht zufrieden? Warum kosten mich bestimmte Menschen, Beziehungen oder Situationen so viel Kraft?

Wenn wir dauerhaft gegen unsere eigenen Bedürfnisse leben, verlieren wir Energie, Lebensfreude und manchmal auch den Blick dafür, was uns wirklich wichtig ist.

Hier setzt meine Arbeit an.
Im **Coaching** gewinnst du Klarheit über deine Situation, deine Bedürfnisse und das, was du verändern möchtest.

Im **Mentoring** bekommst du ehrliches Sparring und einen klaren Blick von außen, um Entscheidungen zu treffen und deinen eigenen Weg bewusst zu gestalten.

In meinen **Auszeit-Retreats** findest du Raum, innezuhalten, neue Kraft zu schöpfen und wieder klar zu sehen, was für dich wirklich zählt.



Erfahre, wie du Erfolg, Freiheit und Lebensfreude miteinander verbinden kannst.

netzwerk-gesundheit-osthessen.de



Mechthild Breitung

01512-5565553
Ortesweg 7
36145 Hofbieber-Langenbieber
kontakt@naturheilpraxis-breitung.de
www.naturheilpraxis-breitung.de
www.therapie-mechthildbreitung.de

NATURHEILPRAXIS
Mechthild Breitung

MEIN ANGEBOT:

- **Faszien- und Haltungsanalyse**
- **Faszientherapie und individuelle Massage**
- **Sanfte Wirbel- und Gelenktherapie nach Dorn**
- **Körperzentrierte Gespräche**
- **Klassische Homöopathie**
- **Beratung zu Ernährung und Lebensstil**

In meiner Naturheilpraxis in Langenbieber begleite ich Menschen auf ihrem Weg zu mehr Beweglichkeit, mehr Wohlbefinden und mehr Lebensaktivität.
Verspannungen, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen entstehen häufig nicht dort, wo sie wahrgenommen werden. Deshalb betrachte ich Zusammenhänge im gesamten menschlichen System und arbeite insbesondere mit Faszien- und Haltungsanalyse, Faszientherapie, individueller Massage, sanfter Wirbel- und Gelenktherapie nach Dorn und klassischer Homöopathie. Auch den Zusammenhang zwischen psychischen und körperlichen Themen erfahrbar zu machen, ist mir wichtig und kann im Rahmen eines gezielten, körperzentrierten Gesprächsangebots Raum finden.
Ergänzend können auch Ernährung und Lebensstil in die ganzheitliche Betrachtung einbezogen werden.
Mein Ansatz verbindet anatomisches und physiologisches Fachwissen mit naturheilkundlichen und körpertherapeutischen Methoden. Gemeinsam schauen wir, was hinter den Beschwerden steckt, was Ihr Körper braucht und welche Veränderungen sich nachhaltig in Ihren Alltag integrieren lassen.
Dabei ist mir wichtig, nicht nur Beschwerden zu behandeln, sondern Menschen darin zu unterstützen, sich selbst und ihren Körper wieder besser wahrzunehmen, Vertrauen in die eigene Gesundheit zu entwickeln und mehr Lebensqualität im Alltag zu gewinnen.
Die Praxis bietet Unterstützung bei Rücken-, Nacken- und Gelenkbeschwerden, Verspannungen, Bewegungseinschränkungen und chronischen Schmerzen.
Auch Menschen mit Migräne, Allergien oder Verdauungsstörungen finden bei mir eine ganzheitliche Begleitung.



Brigitte DeChant

0176 54377705

Im Weiherfeld 7
36100 Petersberg-Stöckels

info@herzensklang-seminarhaus.de
www.herzensklang-seminarhaus.de

Herzensklang
HEILSAMES SINGEN

Ein Raum für Klang und Begegnung
mit dir und deiner Seele

MEIN ANGEBOT:

- **Heilsames Singen in einer bestehenden offenen Gruppe**
- **Heilsames Singen/Atem-Stille-Klang als Angebot für Gruppen oder Teams**
- **Systemische Familienaufstellungen**

Was ist Heilsames Singen?

Heilsames Singen unterscheidet sich grundlegend von klassischen Singangeboten oder musikalisch anspruchsvollen Gesangsgruppen. Hier steht nicht die Perfektion im Mittelpunkt, sondern die Bereitschaft, sich auf die eigene Stimme und den Klang einzulassen- ganz ohne Leistungsdruck.

Gemeinsam in der Gruppe zu singen schafft ein tiefes Gefühl von Verbundenheit und innerer Harmonie und schenkt uns das, was wir gerade brauchen: Ruhe oder Energie, Freude, Leichtigkeit, Berührtheit, neue Gedanken und Ideen.

Es fördert die Entspannung, Lebensfreude und Selbstheilung, Glückshormone werden freigesetzt, Stress löst sich und der Atem wird frei.

Lass dich von den Klängen berühren, tragen -
und finde zurück in deine Mitte.



Stimme an - Alltag aus!

Gerne komme ich in Teams und Unternehmen - sowie zu Gruppen, Frauenkreisen und Seminaren.

Laden Sie mich ein und erleben Sie eine wohltuende Auszeit mit Klang, Stimme und Verbundenheit.

SINGEN - LOSLASSEN - BEI SICH ANKOMMEN



Cornelia Dilly

Langebrückenstr.38
36037 Fulda

0151 2316 5381

cornelia.dilly@gmail.com
www.hpp-corneliadilly.com

Insta: hpp.fulda



Schlüsselmomente
Psychologische Praxis

MEIN ANGEBOT:

- **Beratung**
- **Coaching**
- **Psychotherapie**
- **Supervision**

Seit über 20 Jahren begleite ich Menschen mit Offenheit, Vertrauen und fachlicher Kompetenz in belastenden Lebenssituationen, bei persönlichen Krisen sowie familiären und beruflichen Herausforderungen. Meine Arbeit ist für mich Berufung – geprägt von Herzlichkeit, Achtsamkeit und echtem Interesse am Menschen.
Ich biete einen geschützten Raum, in dem alles da sein darf. Gemeinsam schauen wir auf Ihre Themen, entwickeln neue Perspektiven und stärken Ihre persönlichen Ressourcen. Jeder Mensch trägt die Lösungen bereits in sich – mein Anliegen ist es, Sie auf Ihrem ganz eigenen Weg dorthin zu begleiten.
Wir nehmen uns so viel Zeit, wie es braucht – in Ihrem Tempo, ohne Druck.
Mein Angebot richtet sich an Menschen in Belastungssituationen, seelischen Ausnahmezuständen, familiären oder beruflichen Konflikten. Es kann auch zur langfristigen Stabilisierung genutzt werden. Aufgrund meiner langjährigen Tätigkeit in der Kinder- und Jugendhilfe biete ich zudem Coaching und Therapie für Kinder und Jugendliche sowie Elternberatung an.

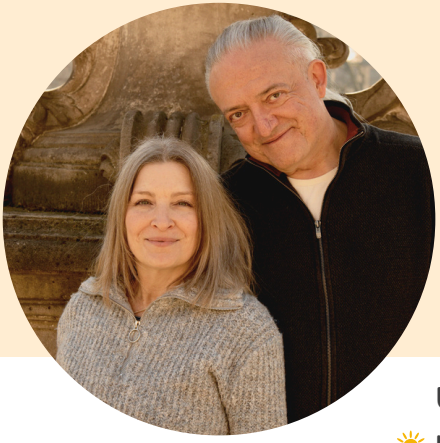


Themen, bei denen ich Sie u.a. unterstützen kann:

– Belastende Lebenssituationen & seelische Krisen
– Burnout & Stressmanagement
– Neuorientierung
– Traumasensible Begleitung - Traumatherapie
– Depressionen & Ängste
– Beziehungsthemen



netzwerk-gesundheit-osthessen.de



Mirja Erd & Johannes Lowien

Trimburgstr. 11
36039 Fulda
0172 6740638
info@klang-beruehrung.de
www.klang-beruehrung.de

klang & berührung

Finde innere Ruhe und tanke Energie!

UNSER ANGEBOT:

- **Heilsame Erfahrungen mit Klang & Berührung**
- **Klangreisen**
- **Seminare & Workshops**
- **Brainwave Relaxation / Hirnwellenentspannung**
- **Energetische Hausreinigung**

Durch Heilsame Erfahrungen mit Klang & Berührung kommst Du Dir selbst wieder näher und findest so in Deine Kraft. Du kannst die Herausforderungen des Alltags dann entspannter meistern.

Durch KlangEnergetik erlebst Du tiefe innere Entspannung, weil Du ganz bei Dir sein kannst. Sanfte energetische Berührungen bringen Dich wieder in Fluss und verstärken diese wohltuende Erfahrung.

Was erwartet Dich in einer Behandlung mit uns?
Ein KurzUrlaub – Eine Reise zur Dir selbst – für Körper, Geist und Seele.

Leg' Dich in lockerer Kleidung auf unsere sehr bequeme Liege und schließe Deine Augen.
Lausche den grenzenlosen Klängen, die Dich umgeben – und fühle die Schwingungen in Deinem Körper.
Du wirst fortgetragen in einen Zustand, wo sich Zeit und Raum auflösen. Erlebe das wohlige Gefühl von sanften energetischen Berührungen, die Dich ruhig und friedvoll werden lassen – Du spürst den Fluss des Lebens in Dir und kommst liebevoll im Zauber des Augenblicks bei Dir an.

Gerne kannst Du diese entspannenden Erfahrungen auch zu zweit machen – zusammen mit einem lieben Menschen, der Dir am Herzen liegt.



Nimm Dir Zeit für Dich!



Monika Fischer & Matthias Genzler

0175 5082021 (Monika)
0170 6322044 (Matthias)
Gersfeld, Fulda
futterberatung.fischer@gmail.com
info@hunde-futter.info
www.reico-vital.com/de/vp/monikafischer
www.hunde-futter.info

REiCO PARTNER

UNSER ANGEBOT:

- **Nahrungsergänzungsprodukte für Menschen**
- **Hochwertige artgerechte Tiernahrung**
- **Unterstützung bei sensibler Verdauung sowie Fell- und Hautproblemen**
- **Individuelle Beratung - passend zu Tier und Alltag**

...weil Gesundheit im Alltag beginnt.

Für Hunde - Katzen - Pferde:

Unsere Fellfreunde begleiten uns jeden Tag – als Familienmitglied, bester Freund und treuer Wegbegleiter. Umso wichtiger ist es, dass sie sich wohlfühlen, voller Energie sind - und bekommen, was ihr Körper wirklich braucht.

Genau dabei möchten wir unterstützen: mit Wissen, persönlicher Beratung und einer natürlichen, ausgewogenen Ernährung.

Dabei ist uns besonders wichtig:
Jedes Tier ist anders. Deshalb gibt es bei uns keine Beratung „von der Stange“, sondern persönliche Empfehlungen mit Herz, Erfahrung und ehrlichem Interesse.

Wenn du herausfinden möchtest, ob eine natürliche und ausgewogene Ernährung auch deinem Tier helfen kann, melde dich gerne unverbindlich bei uns.
Gemeinsam schauen wir, was dein Liebling wirklich braucht.

Für uns Menschen:

Algenbasierte Nahrungsergänzungsmittel, fermentierte Säfte und ausgewählte Rezepturen begleiten den Körper dabei, seine Balance zu finden und zu bewahren. Das Mineralische Gleichgewicht dient dabei als Grundlage für Energie, Wohlbefinden und innere Stabilität.

Persönlich. Ehrlich. Mit Herz für Tiere und Menschen.

netzwerk-gesundheit-osthessen.de



Elke Gebb

0151 11644912
Sudetenstr. 2b
36041 Fulda-Gläserzell
egebb@licht-im-schatten.com
www.licht-im-schatten.com

Licht im Schatten

In meiner Praxisarbeit verwende ich ganz besondere Düfte, Klänge, Licht und Farben für eine **Self-Care**, die wirklich wirkt und dein Bewusstsein für dich selbst fördert.
Meine Anwendungen sind sehr effiziente Schlüssel, mit denen du dich in alltäglichen - und in sehr herausfordernden Situationen des Lebens unterstützen kannst.
Eine natürliche Basis für Transformation und innere Ausgeglichenheit.

MEIN ANGEBOT:

- **Ganzheitliche Massagen & Farb-Lichtstrahler Sessions**
  Tiefenentspannung & energetische Balance mit den Essenzen von **Aura-Soma®**
- **Ganzheitliche Anwendungen** mit hochwertigen ätherischen Ölen von **Young Living:**
  Raindrop-Technik für die Wirbelsäule
  Neuro-Auricular-Technik löst Stress
  Smellogramm®
- **echobell Sessions & echobell cosmetics**
- **The Healing Key® -** Auflösung von tiefsitzenden Glaubenssätzen & Emotionen



Harmonie für Körper, Geist und Seele.
Erlebe die kraftvolle Verbindung von Licht, Farben, Duft, Klang und Berührung.
Löse deine Blockaden und alte Muster.
Tanke zugleich neue Lebensenergie für dein Wohlbefinden.
Tauche ein in eine Welt der Entspannung und des persönlichen Wachstums.
Individuelle Beratung - **Deine Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt**.

Spüre die befreiende Wirkung dieser Anwendungen und finde zurück zur inneren Ruhe, Klarheit und Ausgeglichenheit.
Erlebe den klärendenden und zutiefst entspannenden Effekt, der dich auf deinem individuellen Weg zur **inneren Harmonie und Potentialentfaltung** unterstützt.

® - AURA-SOMA® ist eingetragenes Warenzeichen der Firma Aura-Soma Products Limited, UK.



Monika Haase

0178 6278597

Elisabethenstr. 42
36039 Fulda

info@monika-haase.de
www.monika-haase.de

Naturheilpraxis Monika Haase

Meine Arbeit basiert auf der umfassenden Betrachtung von Körper, Geist und Seele als Einheit. Die körpereigenen Selbstheilungskräfte werden durch eine individuelle Behandlung aktiviert und unterstützt.

VERBAND UNABHÄNGIGER HEILPRAKTIKER E.V. NATUR HEILT

HEILNETZ
Ganzheitlich.Gesund.Leben e.V.

MEIN ANGEBOT:

Atlaslogie nach Walter Landis
Eine sanfte, nicht-manuelle Behandlungsmethode, bei der der erste Halswirbel (Atlas) durch energetische Impulse zentriert wird, um das Nervensystem zu entlasten und die Körperhaltung zu korrigieren.

URSA-Methode
Energetische Körperarbeit zur Lösung von Konflikten, Traumata oder Stresssymptomen, u. a. bei Schmerzen, Blockaden, Energiemangel. Ausleitungen aller Art möglich.

Bioresonanz nach Wilhelm Reich
Möglichkeiten mit Hilfe eines Orgon-strahlers veränderte feinstoffliche Schwingungsmuster wieder in eine heilsame Ordnung zu bringen.

Naturzeit im Wald
Auszeit in der Natur mit einfachen Atem, Wahrnehmungs- und Sinnesübungen. Stärke dein Immunsystem und komme zur Ruhe.

netzwerk-gesundheit-osthessen.de



Martina Hantel

gesund - fit und schön

01520 4365505

Auf der Hall 32
36110 Schlitz

urkraft.gfus@gmail.com
www.ur-kraft.com

urkraft

Vitalität durch ganzheitliche Gesundheit

MEIN ANGEBOT:

- **Ganzheitliche Gesundheitsberatung**
  Epigenetik Coach
- **Zellgesundheit**
- **Entzündungshemmende Ernährung**
- **Vitamin D und Mikronährstoffe**
- **Vitalität von Körper, Geist und Seele**
- **Wildpflanzen**
  (zertifizierter Coach für essbare Wildpflanzen)
  - in die Ernährung integrieren
  - Bestimmung und Verarbeitung

Eine **entzündungshemmende Ernährung** ist ein zentraler Baustein für ganzheitliche Gesundheit. Gezielte Impulse für Zellfunktion, Fettsäure-Balance, Darmgesundheit, Entgiftung, Bewegung und eine ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen (wie zum Beispiel Vitamin D u.v.a.m.) können die Vitalität verbessern und das harmonische Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele stärken.



Entdecke die Kraft der essbaren Wildpflanzen!

Möchtest du wissen, welche Wildpflanzen direkt vor deiner Haustür essbar sind? Ich zeige dir, wie du sie sicher bestimmst, kreativ verarbeitest - und in deine Ernährung integrierst.
Warum ist das so wertvoll?

Die urkraft der Pflanzen steckt voller Vitalstoffe, sie sind regional, nachhaltig und verbinden uns mit der Natur.
Werde Teil dieser Entdeckungsreise – für mehr Gesundheit, Achtsamkeit und Genuss aus der Natur.



Mara Henkel

**Aura-Chirurgin*Urselbst-Resonanz-Coach*
Tierheilpraktikerin**

0157-36343881

Ringstraße 6
36115 Hilders/Eckweisbach

urselbst.mara@engelsthann.de
www.engelsthann.de/urselbst

MEIN ANGEBOT:

- **Aurachirurgie in Einzelsitzungen - nach Mathias Künlen und Gerhard Klügl**
- **Urselbst-Resonanz-Coaching mit Monatsbetreuung zum Erlernen der Übungen, um sich selbst von Störungen befreien zu können - nach Cornelia Metz**
- **Einbezug des Emotionscodes - nach Dr. Bradley Nelson**
- **Herstellung von individuellen Heilkräutertinkturen, abgestimmt auf die jeweiligen Beschwerden - nach Mutter Erde**

Anwendbar bei jeglicher körperlicher Störung, chronischen Erkrankungen, bei emotionalen und psychischen Dysbalancen - bei Mensch und Tier.

Erinnere Dich!

„Wenn Sie die Geheimnisse des Universums finden wollen, denken Sie in Begriffen von ENERGIE, FREQUENZ UND SCHWINGUNG.“
(Nicola Tesla)

Krank zu sein ist für uns alle nicht angenehm, vor bestimmten Krankheiten und funktionellen Störungen fürchten wir uns vielleicht sogar. In unserer Arbeit sehen wir jedoch jegliches Symptom als Anzeiger einer Energiestörung. Unser Körper zeigt uns die Symptome als Änderungsvorschläge an - nicht als etwas, was wir bekämpfen sollen. Gemeinsam finden wir die Ursache, warum wir diese „Krankheit“ haben, ändern die Resonanz zur Störung und lösen sie auf - das Symptom braucht nicht mehr angezeigt zu werden, der Zustand erholt sich wieder.



HerzensKlang

0176 54377705

Alfred Dechant
Im Weiherfeld 7
36100 Petersberg - Stöckels

info@herzensklang-seminarhaus.de
www.herzensklang-seminarhaus.de

Herzensklang
ORT DER BEGEGNUNG

Eingebettet in die sanfte Landschaft am Fuße der Rhön erwartet euch ein Ort der Begegnung - für Stille, Wachstum und neue Inspiration. Unser liebevoll gestaltetes Seminarhaus bietet den idealen Rahmen für Seminare, Workshops und Vorträge. Die Seminarräume können ganz flexibel gemietet werden: stundenweise, tageweise oder länger. Für eine erholsame Auszeit stehen ein gemütliches Gästezimmer und unsere idyllisch gelegenen Schlaffässer zum Übernachten und Wohlfühlen zur Verfügung - unabhängig von den Seminaren.

UNSER ANGEBOT:

- **Zwei helle Seminarräume (36 m² & 30 m²)**
- **Zwei gemütliche Schlaffässer**
- **Ein liebevoll eingerichtetes Gästezimmer**
- **Eine Gemeinschaftsküche**
- **Eine große Wiese mit Feuerstelle**











Bärbel Herzog

Intuitive & energetische Kunst

0176 96151444

Am Zirkenbacher Kreuz 21
36041 Fulda

kontakt@baerbel-herzog.com
www.baerbel-herzog.com

WENN FARBEN FLIESSEN

und deine Seele malt

MEIN ANGEBOT:

- Energetische Kunst
- Pouring Workshops
- Auftragsarbeiten

@BAERBEL.HERZOG

Wo Geometrie auf Farbe trifft und Energie sichtbar wird.

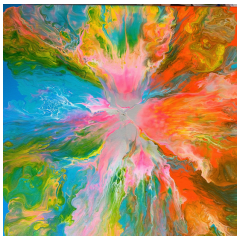
Ich bin **Bärbel Herzog**, Künstlerin für intuitive und energetische Kunst.

In meiner Arbeit verbinde ich **Heilige Geometrie, Farbe und Energie** zu einzigartigen Kunstwerken.
Formen, Farben und Schichten entstehen intuitiv – lebendig, frei und aus dem Moment heraus.

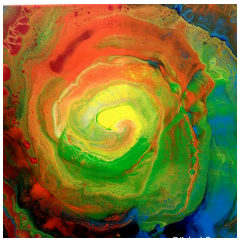


Eine besondere Ausdrucksform ist das **Pouring**:
Farben dürfen fließen, sich begegnen und ihre eigene Dynamik entfalten.

In meinen **Pouring-Workshops** darfst du loslassen, den Farben folgen und deiner Kreativität freien Raum geben – **ganz ohne Vorkenntnisse.**



Es gibt kein richtig oder falsch.
Nur die Freude am Gestalten und die Freiheit, etwas Einzigartiges entstehen zu lassen.



Lass die Farben fließen und entdecke, was entstehen darf.



Kathrina Hof

Blankenheckenweg 2
36154 Hosenfeld

06650 919590

k@kathrina-hof.de
www.kathrina-hof.de

Kathrina Hof Coaching

- **COACH UND MENTORIN FÜR HOCHSENSIBLE FRAUEN**
- **FACHBERATERIN HOCHSENSIBILITÄT B.I.E.K.- INSTITUT**

Du nimmst Dir viel zu Herzen?
Du bist empfindsam, sensibel, und hast manchmal das Gefühl, zu "weich" für diese Welt zu sein?

Bist Du schnell von Reizen überflutet, und fühlst Dich dadurch erschöpft, müde, antriebslos?
Ein für andere "normaler" Alltag stresst Dich sehr, und Du fühlst Dich weniger leistungsfähig als andere?
Dann gehörst Du möglicherweise zu den 20 % der Menschen, die hochsensibel sind...
Denn hochsensible Menschen nehmen von Natur aus Sinneseindrücke viel intensiver wahr als andere. Hochsensible Menschen müssen lernen, mit ihren Fähigkeiten umzugehen.
Ich unterstütze Dich dabei. Gemeinsam finden wir heraus, was Dir konkret hilft, mit Deiner Wahrnehmungsbegabung ein richtig gutes Leben zu führen.

MEIN ANGEBOT:

1:1 Coaching & Mentoring
Du wünschst Dir sehnlichst ein Leben, das sich für Dich wirklich stimmig anfühlt?
Und Du möchtest gezielte kompetente Unterstützung, die genau zu Dir passt?
Dann melde Dich bei mir zu einem kostenfreien Kennenlern-Gespräch.

Frauenabend online oder vor Ort (in Hosenfeld bei Fulda)
Zusammen ist man weniger allein.
Beim Frauenabend teilen wir Freud und Leid des Sensibel-Seins und Du bekommst konkrete Impulse und alltagstaugliche Tipps.

Regelmäßiger Newsletter: https://www.kathrina-hof.de/newsletter/
Alle 14 Tage bekommst Du einen Newsletter mit Inspirationen für (D)ein gutes Leben mit Hochsensibilität.



Nadine Keller

Körpertherapie mit Nadine

01577 1310501

Langebrückenstr. 38
36037 Fulda

koerpertherapienk@gmail.com
www.koerpertherapie-nk.de
Instagram: koerpertherapie_mit_nadine



MEIN ANGEBOT:

- **Atem-Körperarbeit**
- **Klassische Massagen**
- **Raindrop-Technique**
- **Neuro-Auricular-Technique**

Dein Körper ist mehr als die Summe einzelner Muskeln, Gelenke und Beschwerden.
In meiner Arbeit verbinde ich physiotherapeutische Methoden mit achtsamer Körperarbeit und einem ganzheitlichen Blick auf dich.
Dabei geht es nicht darum, deinen Körper zu „optimieren“, sondern ihn wieder bewusster (und traumasensibler) wahrzunehmen, seine Signale zu deuten und herauszufinden, was dir guttut.

Atem-Körperarbeit
Dein Atem ist ständig bei dir – und doch nehmen wir ihn im Alltag oft kaum wahr.
Ein bewusster Atem kann dir einen neuen Zugang zu deinem Körper eröffnen.
Mit Griffen aus der reflektorischen Atemtherapie bekommst du die Möglichkeit, deinen Atem und deinen Körper intensiver wahrzunehmen und neue Erfahrungen mit Bewegung, Spannung und Entspannung zu machen.



Klassische Massagen
Klassische Massagegriffe treffen auf die persönliche Note eines individuell ausgewählten ätherischen Öls.

Raindrop-Technique
Wie kleine Tropfen, die auf deinem Rücken landen, verbinden sich bei dieser Anwendung ausgewählte ätherische Öle mit sanften, achtsamen Berührungen. Dabei bekommt der Körper Raum, wahrgenommen zu werden.

Neuro-Auricular-Technique
Der Nervus Vagus ist Teil unseres autonomen Nervensystems und steht unter anderem mit Atmung, Verdauung und innerer Regulation in Verbindung.
Bei der Neuro-Auricular-Technique steht der Vagusnerv im Mittelpunkt des Ansatzes.
Sie kann dich dabei unterstützen, wieder mehr in Kontakt mit deinem Körper und deiner Atmung zu kommen.



Benedikt Kling

Bäcker aus dem Herzen der Natur

0171 8937187

Breslauer Straße 13
36119 Neuhof

b.klinggesundheitsbaecker@gmx.de

BENEDIKT KLING
Wie komplett gesund gelingt

MEIN ANGEBOT:

- **Vorträge für gesunde Backkunst**
- **Gottesnahrung**
- **Individuelle Gesundheitsberatung**
- **Botschafter für Zellgesundheit**
- **Natur-Spaziergang mit Benedikt**
- **Deine Einkaufsbegleitung**

Komm mit auf eine besondere Entdeckungsreise durch die Natur. Gemeinsam erleben wir die Kraft der Bewegung, die Schönheit heimischer Pflanzen und die wohltuende Wirkung von Wald, Wiesen und frischer Luft.

Seit vielen Jahren begleitet mich die Leidenschaft für echtes Handwerk, natürliche Lebensmittel und ganzheitliche Gesundheit.
Als Bäcker aus dem Herzen der Natur verbinde ich traditionelles Wissen mit modernen Erkenntnissen über Ernährung, Wohlbefinden und Zellgesundheit.
Mein Anliegen ist es, Menschen auf ihrem persönlichen Weg zu mehr Gesundheit, Lebensfreude und Naturverbundenheit zu begleiten.









Tina Knabe

0175 1666060

Ruthenweg 3
36119 Neuhof-Giesel

office@gesund-auf-den-punkt.de
www.gesund-auf-den-punkt.de

GESUND auf den Punkt

MEIN ANGEBOT:

auch Fernsitzungen

- **Holistische Gesundheitsberatung**
- **Ernährungsberatung**
- **Energie- und Informationsmedizin**
- **Tesla Oszilator Zelltuning (auch Fernsitzung)**
- **HRV Nilas MV Stressprävention**
- **Hypnose Master**

Tesla Oszilator - Zelltuning für mehr Vitalität
Mit Vitalfrequenzen und Hochfrequenzenergie zu mehr Power und Fitness. Anregung des Energieflusses in den Meridianen. Steigerung der Energieproduktion der Zellen. Mitochondrien - die Kraftwerke unserer Zellen. Steuerung der Zelleistung.

Vitalscan
Hiermit werden Dysbalancen aufgezeigt, z.B. Mängel in der Zelle. Dafür wird Ihr Vitalstatus ermittelt. Ohne Blutabnahme zeigen über 250 Werte eine genaue Übersicht, was Ihren Zellen fehlt oder zu viel ist. Von Vitamin-, Mineral- und Aminosäuren-Mangel über Schwermetall-und Elektrosmog-Belastung. Sie bekommen eine ganzheitliche Übersicht mit Anleitung.

Scio Quanten Biofeedback / Bioresonanz
Quanten-Bioresonanz-Biofeedback-System mit ca. 800 Programmen: Scannt Körper und Organe, Aura/Geist/mentale Ebene und gleicht direkt aus (kann auch über Fernsitzungen regulieren). Biofeedback bedeutet, dass gemessene Frequenzimpulse (ca. 22000 pro Sec) in therapeutische Impulse umgewandelt und an den Organismus zurückgeführt werden.
Scio sendet permanent und gibt Impulse, um das innere Gleichgewicht wieder herzustellen. Man kann in einer Sitzung in mehreren Ebenen gleichzeitig arbeiten. Dieses Angebot ist auch per Fernübertragung möglich.

HRV Nilas MV
Stressprävention durch Herzratenvariabilitätsmessung.

www.tesla-experimentier-set.de
www.genuss-catering-fulda.de
www.lichtblick-leben.com

netzwerk-gesundheit-osthessen.de

NährstoffAllianz

KsD Kompetenz statt Demenz



Brigitte Knauf

0174 1946635

Alte Straße 1c
36381 Schlüchtern

brigitteknauf506@gmail.com
Instagram: brigitte_schlafberatung

SEVEN SUNDAYS
Die Schlafexpertin

MEIN ANGEBOT:

- **Persönliche Schlafberatung**
- **Verkauf von Schlafsystemen**
- **Vorträge**
- **Informationsveranstaltungen**
- **Regenerationsexpertise**

Als Regenerationsexpertin eines Schweizer Familienunternehmens unterstütze ich Menschen dabei, ihre Schlafqualität nachhaltig zu verbessern. Denn erholsamer Schlaf ist die Grundlage für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

Wussten Sie, dass schlechter Schlaf Konzentration, Entscheidungsfähigkeit und Produktivität deutlich beeinträchtigen kann?
Schlaf ist weit mehr als Erholung – er ist Gesundheitsvorsorge, Selbstfürsorge und eine wichtige Voraussetzung für körperliche und mentale Leistungsfähigkeit.

Mit meiner Arbeit zeige ich, wie sich Regeneration gezielt verbessern lässt und welche positiven Auswirkungen dies auf den Alltag und das Berufsleben hat.
Dabei stehen individuelle Lösungen und ein ganzheitlicher Ansatz im Mittelpunkt.

Neben persönlichen Schlafberatungen biete ich Vorträge und Informationsveranstaltungen für Privatpersonen sowie Unternehmen an.
Mein Ziel ist es, Wissen verständlich zu vermitteln und Menschen zu inspirieren, ihre Schlafgesundheit aktiv zu fördern.

Denn ausgeschlafene Menschen sind motivierter, leistungsfähiger und ausgeglichener – ein Gewinn für jeden Einzelnen und für jedes Unternehmen.

Ich freue mich darauf, Sie und Ihr Unternehmen auf dem Weg zu besserem Schlaf und mehr Regeneration zu begleiten!



Annette Knüttel

0151 24031668

Oberstellberg 7
36157 Ebersburg

annette-knuettel@t-online.de
www.adhs-natuerlich-leben.de

AK
ANNETTE KNÜTTEL

MEIN ANGEBOT:

- **Beratungsgespräche für Erwachsene mit ADHS und für Eltern mit ADHS Kindern / Ernährung bei ADHS**
- **Familienaufstellungen, kinesiologische Übungen und Methoden zum Blockaden lösen**
- **Coaching und Kurse: Struktur, Alltag, Schule und Familie bei ADHS - online und in Präsenz**
- **Vorträge in Kindergärten, Schulen und interessierten Stellen**

Hallo, ich bin Annette Knüttel Expertin für ADHS.

Ich helfe Erwachsenen und Familien, deren Kinder ADHS haben und eine Alternative zu Medikamenten suchen.
Zum Thema ADHS/ADS bin ich gekommen durch meinen ältesten - heute erwachsenen - Sohn. Er ist heute 34 Jahre alt und hat seinen Weg gemacht. Er ist jetzt ein zufriedener junger Mann, der mit seiner Besonderheit gelernt hat zu leben. Auch weiß er heute, das er aufgrund dieser Besonderheit auch einzigartige andere Talente und Stärken hat.

Als ADHS-Coach und Beraterin liegt meine Stärke im ganzheitlichen Ansatz ohne Medikamente. Meine Unterstützung basiert auf eigenen Erfahrungen mit meinem Sohn, und aus Begleitungen aus der Praxis. Körper, Geist und Seele gehören zusammen und so ist auch mein Konzept aufgebaut. Für den Körper die Ernährungsberatung und die physikalische Gefäßtherapie Bemer,
für den Geist die kinesiologischen Übungen und NLP-Methoden zur Stärkung familiärere Beziehungen. Für die Seele zur emotionalen Unterstützung setze ich systemische Familien-Aufstellungen ein und Energiearbeit.



Ipek Köhl

0152 55322545

Bronnzeller Str.19
36093 Künzell

info@lb-ipek.de
www.lb-ipek.de

Life Balance
by Ipek Köhl

MEIN ANGEBOT:

Hypnose Coaching

- Ängste und Stress nachhaltig bewältigen
- Zugang zum Unterbewusstsein finden & Blockaden lösen
- Selbstvertrauen, Resilienz und innere Stärke aufbauen
- Entspannung fördern / frühzeitige Burnout-Prävention

Systemische Beratung

Die Systemische Beratung betrachtet Anliegen im Zusammenhang mit Familie, Partnerschaft und Beruf. Sie hilft, Beziehungs- und Kommunikationsmuster zu erkennen, Ressourcen zu aktivieren und neue Perspektiven zu entwickeln - u.a. mit Methoden wie der Systembrett-Aufstellung.

Hypnose-Coaching für innere Stärke & Lebensfreude

Ich bin Ipek Köhl, zertifizierte Hypnose Coachin und Gründerin von *Life Balance by Ipek Köhl*.
Ich begleite Menschen mit Ängsten, Stress oder inneren Blockaden auf ihrem Weg zu mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Lebensfreude. Emphatisch. Individuell. Lösungsorientiert.

Jede Sitzung ist auf deine Bedürfnisse abgestimmt - mit Herz & Methode.

Was, wenn Veränderung leichter wäre als du denkst?

Manchmal sind es Ängste, Stress oder festgefahrene Gedanken, die uns im Alltag bremsen.
Mit moderner Hypnose erreichst Du wieder Zugang zu Deinem Unterbewusstsein – und damit zu den Ressourcen, die bereits in dir stecken.

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen!



Gabi Krenzer

0152 53823326
auch WhatsApp,
Signal, Telegram

Martensstr. 4
36129 Gersfeld

info@fastenwandern-rhoen.de.de
www.fastenwandern-rhoen.de

MEIN ANGEBOT:

- **Fastenwandern nach Dr. Buchinger**
- **Kräuterwanderungen und Seminare**
- **Klangschalenbehandlung, Klangmeditation**
- **Ganzheitliche Reiki-Anwendung**
- **Herstellung von Kräutermedizin und Kräuterkosmetik**

"Ich faste für mehr körperliche und geistige Leistungsfähigkeit"

Platon, griechischer Philosoph

Seit 15 Jahren bin ich Fastenleiterin und Kräuterfrau aus Leidenschaft. Mit meinem Wissen über Heilpflanzen und ganzheitliche Gesundheit begleite ich Menschen auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden und innerer Balance. Die Verbindung von Natur, Achtsamkeit und bewusster Lebensweise ist mir besonders wichtig. Ich liebe es, Dinge des täglichen Bedarfs mit Selbstgemachtem aus Wildkräutern zu ersetzen, um dadurch nachhaltiger zu leben.
In meinen Seminaren und Kräuterwanderungen findest du alles rund um die Themen Selbstversorgung mit Wildkräutern, Rezepte für deinen Vorratsschrank und die Hausapotheke.





Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen und mit Dir den gesunden Weg durch die Natutur zu gehen.

Fastenleiterin - Phytotherapeutin - Ernährungs- und Gesundheitsberaterin



Katja Kress

0151 19020824

Döllbachstraße 8
36124 Eichenzell - Büchenberg

katja.kress@gesundheits-perspektive.de
www.gesundheits-perspektive.de

MEIN ANGEBOT:

- **Epigenetik-Coaching**
  Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- **Ernährungs-und Stoffwechselberatung**
- **Elektromagnetische Behandlung mit der Kloud**
  für Mensch und Tier
- **TraumaDialog® -** Practitioner
- **Vertrieb von Infrarot-Effekt-Wäsche**

So arbeiten wir zusammen:
In einem persönlichen Erstgespräch klären wir gemeinsam, welche Strategie am besten zu Ihren Bedürfnissen passt und ob wir den Weg zu mehr Wohlbefinden gemeinsam gehen möchten.

Jeder Mensch ist einzigartig – geprägt durch seine Geschichte, Erfahrungen, Lebensumstände und seinen individuellen Lebensstil.
Die Herausforderungen unserer Zeit wie Stress, Umweltbelastungen, unausgewogene Ernährung, Bewegungsmangel und unverarbeitete Traumata können Körper, Geist und Seele aus dem Gleichgewicht bringen.
Mit meinem ganzheitlichen Ansatz unterstütze ich Sie dabei, Ihre Gesundheit auf natürliche Weise zu stärken und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.
Ob durch gezieltes Coaching, individuelle Beratung oder innovative Anwendungen wie die elektromagnetische Kloud-Behandlung – mein Ziel ist es, Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Profitieren Sie von meinem Wissen und meiner Erfahrung, um mehr Energie, Lebensfreude und Zufriedenheit zu gewinnen – oder um präventiv Ihre Gesundheit zu schützen.

Ich freue mich darauf, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten!



Monika Kreß

0157-56054330
06655-9860392

Uhlandstraße 5
36119 Neuhof-Rommerz

monika@kress-rommerz.de
www.monika-kress.de

Monika Kreß
Heilpraktikerin

MEIN ANGEBOT:

- **Ganzheitliche Begleitung**
  mit dem Ziel, den Körper in ein gesundes Gleichgewicht zu bringen
- **Körpertherapie:**
  Wirbelsäulenbehandlungen, Homöopathie, Reflexintegration u.a.
- **Bewußtseinsarbeit:**
  Familienaufstellungen
- **Entspannungsmöglichkeit:**
  Klangmeditationen
- **Seminare**
  Gesundheitsvorsorge und Selbstwahrnehmung

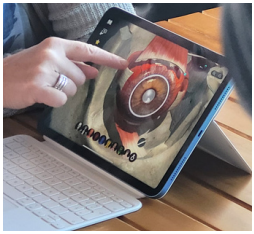
Seit über 25 Jahren unterstütze ich Menschen auf Ihrem individuellen Weg zu mehr Gesundheit und Stabilität. Die Grundlage bei meiner Arbeit ist eine ausführliche Anamnese, auf deren Basis ich gemeinsam mit Ihnen eine passende Behandlung auswähle.

Ein besonderes Anliegen ist mir die Augengesundheit. Im Mittelpunkt meiner Seminare steht das Verständnis, dass Sehen mehr ist als ein rein körperlicher Vorgang. Durch gezielte Übungen und achtsame Begleitung wird die Verbindung zwischen Augen, Körper und innerer Ausrichtung gestärkt.

Mein Angebot enthält unter anderem eine Augen-Gesundheits-Reise nach Griechenland. In einer intensiven Seminarwoche haben Sie die Möglichkeit, fern vom Alltag Ihr Sehen zu verbessern und die Übungen nachhaltig zu integrieren.



Ich freue mich, wenn Ihnen mein Angebot gefällt und begleite Sie gerne persönlich auf Ihrem Weg!



netzwerk-gesundheit-osthessen.de



Sandra Leutbecher

Naturheilkunde-Beraterin DNB®

0151 12720183

Westpreußenstr. 18
36179 Bebra

s.leutbecher@outlook.de
www.leutbecher.memon.eu

MEIN ANGEBOT:

memon® BIONIC INSTRUMENTS

memon hat sich zum Ziel gesetzt, den Menschen ein Leben frei von negativen Umweltbelastungen und im Einklang mit der Natur zu ermöglichen, ohne dabei auf den Komfort moderner Technik verzichten zu müssen.

Beratung zu:

- **Naturheilkunde**
- **Renaturiertes Wasser**
- **Elektrosmog und Feinstaub**

Gerne analysieren wir gemeinsam die Störfelder in Ihrem Umfeld. Anschließend erhalten Sie eine umfassende individuelle Beratung von mir.

Renature your Life

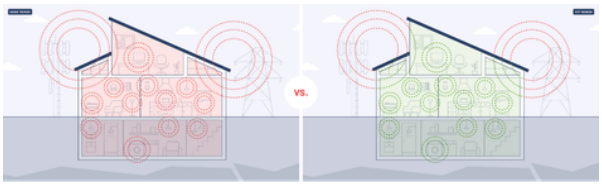
Elektrosmog und Feinstaub – die lautlose Gefährdung Ihrer Gesundheit

Die Zahl der Studien, die schädigende Auswirkungen von Elektrosmog und Feinstaub bestätigen, explodiert in letzter Zeit. Die Bedrohungen durch Umweltbelastungen nehmen täglich zu, mit massiven negativen Folgen für unsere Gesundheit - Sie fragen sich:

- Wie gefährlich ist das Ganze tatsächlich für mich?
- Was kann ich selbst tun, um mich und meine Lieben oder auch Mitarbeiter zeitgemäß zu schützen und dennoch moderne Kommunikations- und Bürotechnik zu nutzen?
- Was bringen Verzicht, nächtliche Abschaltung des Stromkreises und gesetzliche Grenzwerte wirklich?
- Wie Elektrostress durch Elektrosmog die Zirkulation Ihres Blutes beeinträchtigt.

In unseren Vorträgen (auch online) erfahren Sie, wie Sie den lautlosen Gefahren in Ihrem räumlichen Umfeld schneller und gründlicher auf die Spur kommen – und sich erfolgreich vor ihnen schützen.

In welchem der beiden Häuser würden Sie sich wohler fühlen?



Haus (rot) ohne memon. Haus (grün) mit memon.

Wenn auch Sie den Weg zum grünen Haus gehen möchten, dann vereinbaren Sie gleich einen Termin mit mir.
Jetzt kostenfreie Beratung buchen:

100 % Zufriedenheits-Garantie mit einer 35 Tage kostenfreien Testmöglichkeit.



Simone Obenhack

0176 51352357

Praxisräume in
Lauterbach, Fulda, Darmstadt/Mühltal

kontakt@seelenozean.de
www.seelenozean.de

SeelenOzean
EINTAUCHEN. BEWEGEN. SEIN.

MEINE ANGEBOTE:

für Einzelne / Gruppen / Seminare / Retreats

- **Stress- und Traumabewältigung**
  mit Somatic Experiencing
- **Ganzheitliche Körper-Bewusstseinsarbeit**
  Qi Gong, Herzmeditation, Body-Mind-Centering
- **Coaching**
  Körpersprache, Bewegungsanalyse, Ausdruck
- **Tanz als Heil- & Kunstform**
  "TanzTheater", Performance-Projekte, Rituale

SeelenOzean - Körper-Geist-Bewusstsein Veränderung

Kreative Transformation & Potentialentfaltung -
Ein Weg zu unseren ursprünglichen inneren Kraft-Quellen

Ich bin Tänzerin, Performance-Künstlerin, Körper-/Bewegungstherapeutin, Trauma-Spezialistin, Mutmacherin, Wegbegleiterin, Heilpraktikerin für Körper-Psychotherapie (HPP)

Seit über 30 Jahren begleite ich Menschen „Im Feld der Präsenz und Resonanz" – Ich gestalte Räume für kreative Begegnung und Entwicklungsprozesse auf allen Ebenen des Seins.
Verstehen lernen, unser „DA-Sein" über das Zusammenwirken und Wechselspiel von Körper-Geist-Seele und unserem Nervensystem.

Ziel ist, in innere Balance und Klarheit zu kommen. Emotionalität und Lebendigkeit wahrnehmen und ausdrücken. Selbstregulation lernen und der Kraftquelle des Herzens zu folgen. - Und Ankommen in deinem „authentischen Selbst". - „Sicher Zuhause" im eigenen Körper zu sein!

„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare"
„Bewegung und Ausdruck ist die wortlose Sprache der Seele"
„Tanz mal drüber nach"

netzwerk-gesundheit-osthessen.de



Ina & Dirk Plachtzik

0171 2889934

Stellbergstraße 37
36100 Petersberg

info@ananda-soulworld.de
www.ananda-soulworld.de
Insta: @ananda.soulworld

UNSER ANGEBOT:

ANANDA SOULWORLD

Kleine Momente. Große Wirkung.

Mit Ananda Soulworld schaffen wir Raum für Achtsamkeit, Selbstfürsorge und bewusste Auszeiten im Alltag.

Wir glauben daran, dass oft schon ein Moment des Innehaltens, eine neue Perspektive oder ein paar ehrliche Zeilen auf Papier genügen, um sich selbst wieder bewusster zu begegnen.



DIE SEELENZEIT-BOX

Deine Auszeit für Zuhause

Eine liebevoll zusammengestellte Box für achtsame Momente im Alltag.

Mit kleinen Ritualen, inspirierenden Impulsen und dem Ananda Journal als Herzstück.

ANANDA JOURNAL

Fühlen. Schreiben. Verstehen.

Ein geführtes Journal mit Reflexionsfragen, Achtsamkeitsübungen und Impulsen.

Für mehr Klarheit, Selbstreflexion und bewusste Momente im Alltag.

SEELENZEILEN

Schreiben. Atmen. Ankommen,

Achtsame Schreibabende für Menschen, die sich selbst wieder mehr Zeit schenken möchten.

Ein Raum für freies Schreiben, Reflexion und bewusstes Innehalten.



Marion Sauer

Erzieherin, Resilienztrainerin für Kinder

01511 1964753

Lüderweg 10
36154 Hosenfeld

marion.coaching@outlook.de

Du musst Deinen Weg nicht allein gehen.
Du bist willkommen mit allem, was dich gerade beschäftigt.

MEIN ANGEBOT:

- **Empathische und fachliche Begleitung in Familienthemen**
- **Ängste bewältigen - Resilienz aufbauen**
- **Systemische Aufstellungen**
- **Walk and talk**
- **Elternkurs**

Du wirst Mutter oder Vater – oder du bist es bereits?
Dabei begleiten dich Fragen, Unsicherheiten oder Ängste?

Du wünschst dir Unterstützung, Orientierung und einen Menschen, der dich auf deinem individuellen Weg begleitet?

Dann bin ich für Dich da!
In meinen persönlichen Eins-zu-Eins-Sessions sowie in meinen Elternkursen hast du Raum für dich, deine Fragen und deine individuellen Herausforderungen.

Dabei geht es nicht darum, eine perfekte Mutter oder ein perfekter Vater zu sein. Vielmehr geht es darum, den eigenen Weg zu finden, die eigenen Stärken zu erkennen und Vertrauen in sich selbst und die eigene Familie zu entwickeln.

Mein umfangreiches Wissen und meine persönlichen Erfahrungen verbinde ich mit einem tiefen Vertrauen in die Fähigkeiten von Eltern und Kindern. Ich glaube daran, dass auch herausfordernde Situationen verändert werden können und dass es immer einen nächsten Schritt gibt.

Gemeinsam schauen wir darauf, was Dich bewegt, was Dich stärkt und welche Lösung für Dich und Deine Familie entstehen kann. Ob in einer persönlichen Eins-zu-Eins-Session, einem Spaziergang in der Natur oder im Rahmen eines Elternkurses.



Donata Scheibelhut

0155 61742751

Fulda

info@mail.donata-scheibelhut.de
www.donata-scheibelhut.de

Donata Scheibelhut

MEIN ANGEBOT:

- **Coaching & Mentoring**
  für Erkenntnis, Transformation und inneres Wachstum
- **Klangmassagen & Energiearbeit**
  zur Aktivierung Deiner Selbstregulationskräfte
- **Retreats**

Selbstbestimmt und glücklich als neurodiverse Frau

Ich begleite hochsensible und hochbegabte Frauen in ein selbstbestimmtes und glückliches Leben im Einklang mit ihrer Neurodiversität! Für Frauen, die sich nach Rückverbindung sehnen. Nach Tiefe. Nach Wahrhaftigkeit. Nach Entfaltung.

Du funktionierst? - Du lieferst? - Du passt dich an? - Du fühlst dich oft erschöpft?

Dein Nervensystem arbeitet auf Hochtouren. Nicht weil etwas falsch mit dir ist – sondern weil du gelernt hast, dich in eine Welt einzufügen, die nicht für dich gemacht wurde. Das darf sich ändern, wenn du bereit dazu bist!

Gerne unterstütze ich Dich auf Deinem Weg:
Von einem Leben

- **Im Chronischen Funktionsmodus**
- **In Anpassung**
- **In Erschöpfung und nahe dem Burnout**
- **In Selbstzweifeln**

Hin zu:

- **Du erkennst dich selbst**
- **Du erlebst deine Einzigartigkeit als Stärke**
- **Du kennst deine Bedürfnisse und Grenzen und respektierst diese**
- **Selbstannahme, Selbstmitgefühl und Selbstliebe**

Ich freue mich auf Dich!
Donata



Diana Schleicher

0160 96611439

Brunngrabenstraße 10A
36163 Abtsroda

diana@seelenerleben.de
www.seelenerleben.de

Instagram: seelenerleben_tierenergetik
Facebook: Dianas Tierenergetik Seelenerleben

SeelenerLeben
TIERENERGETIK
Diana Schleicher

MEIN ANGEBOT:

- **Tierkommunikation**
- **Verhaltensveränderungen regulieren**
  durch Tierkommunikation
  in Verbindung mit Tierenergetik
- **Systemische Tieraufstellung**
- **Begleitende Unterstützung bei Erkrankungen**



Schön, dass Du hier zu mir gefunden hast.

Ich bin Tierkommunikatorin und Tierenergetikerin.

Kennst Du dieses Gefühl?
Du liebst Deinen tierischen Begleiter über alles, möchtest ihm so gerne helfen, hast schon so vieles probiert, weißt aber einfach nicht mehr, was Du noch tun kannst.

Vielleicht zeigt Dein Tier Themen wie Ticks, Trauer, Ängste, Traumata.
Ich weiß, wie belastend diese Verhaltensveränderungen für Mensch und Tier sein können.
Und genau hier gehen wir gemeinsam. Wir suchen die Ursache mit der Tierkommunikation und regulieren diese Veränderung mit verschiedenen Möglichkeiten aus der Tierenergetik.

Auch neben tierärztlichen/tierheilpraktischen Behandlungen kann Tierenergetik eine wertvolle Unterstützung sein. Denn durch energetische Impulse werden die Selbstheilungskräfte Deines Tieres aktiviert. Der Heilungsprozess kann leichter voranschreiten.

Kontaktiere mich gerne. Ich freue mich, wenn wir in den Austausch kommen und ich Dir diese wunderbare Möglichkeit näher bringen darf!

Deinem Tier zu helfen, ist meine Herzensangelegenheit.

netzwerk-gesundheit-osthessen.de



Simone Schleicher

0178 9327107

Tannenfelsstr. 13
36115 Hilders-Wickers

simone.schleicher@gmx.de

SIMONE SCHLEICHER • GANZHEITLICHE
ENERGETISCHE BEGLEITUNG

MEIN ANGEBOT:

- **Aurareading (Lesen im Energiefeld)**
- **Heilströmen (Yin Shin Jyutsu)**
- **“The Work” nach Byron Katie**
- **EFT (Emotional Freedom Techniques)**
- **Trancen und Meditationen**
- **Klangschalen und Stimmgabeln**

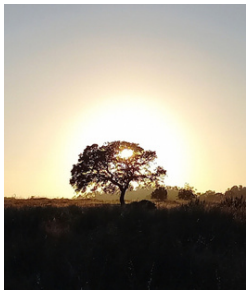
...und mehr

Auf dem tiefsten Grund von allem, was wir über uns und die Welt gelernt haben
- jenseits aller Vorstellung -
wartet die Seele: unser allzeit erfülltes und glückliches Selbst.

Denn ich glaube nicht, dass mit mir oder mit dir etwas nicht stimmt.

Ich glaube, dass jeder Mensch in seinem tiefsten Wesen
vollständig und wertvoll ist.

Meine Begleitung ist eine Einladung, den verhärteten Schichten in Dir mit Mitgefühl zu begegnen. Also nicht, sie zu bekämpfen oder loswerden zu wollen, sondern sie überhaupt erstmal anzuerkennen. Somit kann das hoffnungslose Spiel durchschaut und achtsam integriert werden, um schließlich nicht mehr komplett darin gefangen zu sein. Unter all den Zwiebelhäuten wartet nichts, das repariert werden müsste. Dort wartet die unverwundbare Seele, die du immer schon warst.



Aus der Rückverbindung zu Deinem wahren Selbst entstehen innere Ruhe, ein entspannter Körper, in dem deine Lebensenergie frei fließen kann, Klarheit, Selbstvertrauen und die Freiheit, das eigene Leben aus der eigenen inneren Wahrheit heraus zu gestalten.



Sabine Schrimpf

0151 44992238

Zum Schiebberg 3
36041 Fulda

info@psychotherapie-coaching-fulda.de
www.psychotherapie-coaching-fulda.de

THERAPIE & COACHING
SABINE SCHRIMPF
HEILPRAKTIKERIN
PSYCHOTHERAPIE

MEIN ANGEBOT:

- **Systemische Therapie**
- **Gesundheitscoaching**
- **Lerncoaching**
- **AVGS-Coaching**

Im Mittelpunkt stehen Ihre Stärken, Potenziale und Ressourcen.

Gesundheit und persönliche Entwicklung sind zentrale Werte meiner Arbeit.
Mein Anliegen ist es, Menschen dabei zu unterstützen, sich zu **verstehen**, zu **wachsen** und ihr **Leben aktiv** zu **gestalten**.

Klienten kommen zu mir zur:

- Unterstützung bei Ängsten, Krisen und emotionalen Belastungen - Burnout , Depression und Zwängen, berufliche oder private Veränderungen
- Entwicklung von mehr Selbstvertrauen, Stabilität, Resilienz und Stresskompetenz
- Verbesserung von Beziehungen und Kommunikation
- Erreichung von gesundheitlichen Zielen - Entscheidungen
- Lösung von Lernblockaden - Prüfungsängsten
- beruflichen Neuorientierung - mit Förderung der Agentur für Arbeit



Praxis für Psychotherapie und Coaching in Fulda, online - oder in der Natur.

Gemeinsam entwickeln wir neue Perspektiven.

Besuchen Sie mein Profil auf LinkedIn:
http://www.linkedin.com/in/sabine-schrimpf-083473337



Jutta Schwab

0159 06179350

Bernhardser Str. 37
36039 Fulda

juttas-bluetenzauber@posteo.de
www.juttas-blütenzauber.de
Instagram: juttasbluetenzauber

Juttas
BLÜTENZAUBER

Filz trifft Florales

Jedes Wesen ein Unikat - einzigartig in Gestalt, Ausdruck und Seele.

MEIN ANGEBOT:

- **Filzkunst - wenn die Seele der Natur Gestalt annimmt**
- **Die unsichtbare Schönheit der Natur sichtbar machen**
- **Individuelle Auftragsarbeiten & Filzkurse in Fulda**



Die unsichtbare Schönheit der Natur sichtbar werden lassen – das ist die Inspiration meiner Filzkunst.

Ich habe die Gabe, die feinen Wesenheiten von Pflanzen und Blüten wahrzunehmen. Ihre ganz eigene Ausstrahlung, ihren Charakter und ihre Schönheit fließen in meine Arbeiten ein.
Mit Filzwolle, meiner Fantasie und viel Liebe gebe ich den Pflanzenwesen eine Gestalt und lasse ihre besondere Seele sichtbar werden.

Dabei verbinde ich die Filzwolle mit dem, was die Natur selbst schenkt. Verschiedene Naturmaterialien und Fundstücke werden zu besonderen Bestandteilen meiner Werke. So entstehen einzigartige Blütenfeen und Naturwesen, die ihre ganz eigene Geschichte erzählen dürfen.

Mit meiner Kunst möchte ich mich ausdrücken, das nicht Gesehene sichtbar machen und Schönheit in die Welt tragen. Meine Wesen dürfen berühren, ein Lächeln schenken oder einen kleinen Glücksmoment bereiten.



Doreen Vock

0171 5058967

Egelmes 7
36145 Hofbieber

doreen.vock@t-online.de

BEMER GROUP PARTNER

MEIN ANGEBOT:

- **Physikalische Gefäßtherapie durch BEMER**
- **Optimale Zellversorgung durch ZINZINO - Testbasiert -**
- **Energiearbeit Mensch & Tier**
- **Geistige Wirbelsäulenaufrichtung**

Gesundheit besteht immer aus drei Bausteinen: Körper, Geist und Seele

Rund 80% aller Krankheiten entstehen durch eine eingeschränkte Mikrozirkulation und unterversorgte Zellen. Prävention ist deshalb so wichtig! Beugen Sie stillen Entzündungen vor! Gerne zeige ich Ihnen, wie SIE Ihren Körper sinnvoll unterstützen können.
Die Wirbelsäule ist das Gedächtnis der Seele!



Sprechen Sie mich gerne persönlich an!

Testbasiertes Omega3-Konzept



netzwerk-gesundheit-osthessen.de



Corina Wohlfahrt

Reiki-Meisterin / Lehrerin
Oderstr. 14
36043 Fulda

0661 605870

corina-wohlfahrt@web.de

MEIN ANGEBOT:

- **Ganzheitliche Reiki-Anwendung**
- **Einweihung/Ausbildung 1.- 3. Grad nach Usui**
- **Chakrenausgleich**
- **Tierkommunikation**
- **Ausbildung in Tierkommunikation**
- **Erstellen von Seelenplänen**
  Soul-plan nach Frank Alper und Blue Marsden

Meine Geschichte mit Reiki:
Auf der Suche nach ganzheitlicher Unterstützung, wieder ins Gleichgewicht zu kommen,, begegnete mir in 2011 Reiki – ein Zufall, der mein Leben für immer verändert hat. Bereits nach meiner ersten Anwendung war ich fasziniert von der sanften, tiefgehenden und harmonisierenden Wirkung.

Die Ruhe und neue Lebensfreude, welche ich dadurch fand, motivierte mich dazu, mich in 2015 selbst zur Reikimeisterin und Lehrerin ausbilden zu lassen.



Was dich erwartet:
Hast du das Gefühl, dass dir etwas für dein inneres Gleichgewicht fehlt?
Reiki kann dir helfen, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. In einer entspannten, harmonischen Atmosphäre begleite ich dich dabei, Ruhe, Gelassenheit und Lebensfreude zu finden. Durch sanftes Handauflegen lasse ich Reiki-Energie fließen, die deine Selbsthilfekräfte aktiviert und dir helfen kann Blockaden zu lösen. Reiki ist für alle geeignet – ohne Vorkenntnisse, leicht zu erlernen und jederzeit anwendbar.
Ich biete Kurse in kleinen Gruppen (2-4 Personen) an, um individuell auf deine Bedürfnisse einzugehen.

Ich freue mich darauf, Dich kennenzulernen und Dich auf Deinem Weg zu begleiten.

Interesse geweckt?
Möchtest du mehr über mich und meine Arbeit erfahren?



Lisa Zipper

01517 2883495

Blabertsweg 11
36132 Eiterfeld

lisaludwig8@web.de
www.20657486.fitline.com
www.20657486.pm-international.com

✨ Dein Wohlbefinden
⚡ Deine Energie
❤️ Deine Lebensfreude

MEIN ANGEBOT:

- **Ganzheitliche Gesundheitsberatung**
- **Mehr Energie & Vitalität**
- **Gesundheitsbewusstsein im Alltag**
- **Erholsamer Schlaf**
- **Gewichtsmanagement**
- **Mehr innere Balance und Ruhe**

Dein Weg. Dein Tempo. Dein Alltag.

Keine komplizierten Regeln und kein „Alles oder nichts“.

Gemeinsam schauen wir, **was zu dir und deinem Leben passt** und welche kleinen Veränderungen sich langfristig gut integrieren lassen.

Denn Wohlbefinden beginnt oft mit kleinen Schritten.







KONTAKT & VERANTWORTUNG

Impressum

Netzwerk-Gesundheit-Osthessen.de

Broschüre 2026

Herausgeber

Netzwerk Gesundheit Osthessen e.V.
Trimburgstr. 11, 36039 Fulda
E-Mail: info@netzwerk-gesundheit-osthessen.de
Internet: www.netzwerk-gesundheit-osthessen.de
Telefon: 0172 6740638

Vertreten durch den Vorstand

Mirja Erd (1. Vorsitzende)
Johannes Lowien (2. Vorsitzender)

Vereinsregister

Amtsgericht Fulda, VR 2962

Verantwortlich für den Inhalt nach § 18 Abs. 2 MStV / V.i.S.d.P.

Mirja Erd
Trimburgstr. 11, 36039 Fulda

Druck

WIRmachenDRUCK GmbH, Illerstr. 15, 71522 Backnang

Website

Mit freundlicher Unterstützung von www.farbenspiel-design.de

Auflage

3.500 Exemplare

Redaktioneller Hinweis: Für Inhalte, Texte und Abbildungen sind die jeweiligen Anbieter selbst verantwortlich. Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an die einzelnen Personen. Wir übernehmen keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereitgestellten Informationen. Änderungen bleiben vorbehalten.

WERDE TEIL DES NETZWERKS

Mitglied werden.

Du bist in Osthessen tätig und hast ein Angebot für Gesundheit und Wohlbefinden? Dann wachse mit uns – und profitiere von vielen Vorteilen.

Webpräsenz
Eigene Präsentationsseite mit Link zu deiner Website

Broschüre
100 Exemplare der jährlichen Netzwerk-Broschüre

Messen
2 Netzwerk-Messen pro Jahr zum Selbstkostenpreis

Gemeinschaft
9 Netzwerk-Treffen im Jahr, Austausch & Unterstützung

10 € / Monat

Mitgliedschaft für jeweils 1 Jahr

- ✓ Präsentationsseite auf der Website
- ✓ Direktlink zu deiner Website
- ✓ 100 Broschüren jährlich
- ✓ Messen zum Selbstkostenpreis
- ✓ 9 Netzwerk-Treffen pro Jahr

Mitglied werden →

Scannen & Antrag online ausfüllen

Netzwerk Gesundheit Osthessen e.V.

Trimburgstraße 11 · 36039 Fulda

Besuche uns online

Alle Mitglieder, Angebote und Termine auf einen Blick.

← Jetzt scannen

netzwerk-gesundheit-osthessen.de

info@netzwerk-gesundheit-osthessen.de

GEMEINSAM FÜR DEINE GESUNDHEIT