



Donata Scheibelhut

☀️ 0155 61742751

Fulda

info@mail.donata-scheibelhut.de
www.donata-scheibelhut.de



Donata Scheibelhut

MEIN ANGEBOT:

- ☀️ **Coaching & Mentoring**
für Erkenntnis, Transformation und inneres Wachstum
- ☀️ **Klangmassagen & Energiearbeit**
zur Aktivierung Deiner Selbstregulationskräfte
- ☀️ **Retreats**

Selbstbestimmt und glücklich als neurodiverse Frau

Ich begleite hochsensible und hochbegabte Frauen in ein selbstbestimmtes und glückliches Leben im Einklang mit ihrer Neurodiversität! Für Frauen, die sich nach Rückverbindung sehnen. Nach Tiefe. Nach Wahrhaftigkeit. Nach Entfaltung.

Du funktionierst? - Du lieferst? - Du passt dich an? - Du fühlst dich oft erschöpft?

Dein Nervensystem arbeitet auf Hochtouren. Nicht weil etwas falsch mit dir ist – sondern weil du gelernt hast, dich in eine Welt einzufügen, die nicht für dich gemacht wurde. Das darf sich ändern, wenn du bereit dazu bist!

Gerne unterstütze ich Dich auf Deinem Weg:

Von einem Leben

- Im Chronischen Funktionsmodus
- In Anpassung
- In Erschöpfung und nahe dem Burnout
- In Selbstzweifeln

Hin zu:

- Du erkennst dich selbst
- Du erlebst deine Einzigartigkeit als Stärke
- Du kennst deine Bedürfnisse und Grenzen und respektierst diese
- Selbstannahme, Selbstmitgefühl und Selbstliebe

Ich freue mich auf Dich!
Donata



netzwerk-gesundheit-osthessen.de