



Lisa Zipper

 01517 2883495

Blabertsweg 11
36132 Eiterfeld

lisaludwig8@web.de
www.20657486.fitline.com
www.20657486.pm-international.com

- ✨ Dein Wohlbefinden
- ⚡ Deine Energie
- ❤️ Deine Lebensfreude

MEIN ANGEBOT:

-  Ganzheitliche Gesundheitsberatung
-  Mehr Energie & Vitalität
-  Gesundheitsbewusstsein im Alltag
-  Erholsamer Schlaf
-  Gewichtsmanagement
-  Mehr innere Balance und Ruhe

Dein Weg. Dein Tempo. Dein Alltag.

Keine komplizierten Regeln und kein „Alles oder nichts“.

Gemeinsam schauen wir, **was zu dir und deinem Leben passt** und welche kleinen Veränderungen sich langfristig gut integrieren lassen.

Denn Wohlbefinden beginnt oft mit kleinen Schritten.



netzwerk-gesundheit-osthessen.de