



Marion Sauer

Erzieherin, Resilienztrainerin für Kinder

 01511 1964753

Lüderweg 10
36154 Hosenfeld

marion.coaching@outlook.de

MEIN ANGEBOT:

-  Empathische und fachliche Begleitung in Familienthemen
-  Ängste bewältigen - Resilienz aufbauen
-  Systemische Aufstellungen
-  Walk and talk
-  Elternkurs

*Du musst Deinen Weg
nicht allein gehen.
Du bist willkommen
mit allem,
was dich gerade beschäftigt.*

**Du wirst Mutter oder Vater – oder du bist es bereits?
Dabei begleiten dich Fragen, Unsicherheiten oder Ängste?**

Du wünschst dir Unterstützung, Orientierung und einen Menschen, der dich auf deinem individuellen Weg begleitet?

Dann bin ich für Dich da!

In meinen persönlichen Eins-zu-Eins-Sessions sowie in meinen Elternkursen hast du Raum für dich, deine Fragen und deine individuellen Herausforderungen.

Dabei geht es nicht darum, eine perfekte Mutter oder ein perfekter Vater zu sein. Vielmehr geht es darum, den eigenen Weg zu finden, die eigenen Stärken zu erkennen und Vertrauen in sich selbst und die eigene Familie zu entwickeln.

Mein umfangreiches Wissen und meine persönlichen Erfahrungen verbinde ich mit einem tiefen Vertrauen in die Fähigkeiten von Eltern und Kindern. Ich glaube daran, dass auch herausfordernde Situationen verändert werden können und dass es immer einen nächsten Schritt gibt.

**Gemeinsam schauen wir darauf, was Dich bewegt, was Dich stärkt
und welche Lösung für Dich und Deine Familie entstehen kann.**

**Ob in einer persönlichen Eins-zu-Eins-Session, einem Spaziergang
in der Natur oder im Rahmen eines Elternkurses.**



netzwerk-gesundheit-ostessen.de