



Nadine Keller

Körpertherapie mit Nadine



01577 1310501

Langebrückenstr. 38
36037 Fulda

koerpertherapienk@gmail.com

www.koerpertherapie-nk.de

Instagram: koerpertherapie_mit_nadine



MEIN ANGEBOT:

-  **Atem-Körperarbeit**
-  **Klassische Massagen**
-  **Raindrop-Technique**
-  **Neuro-Auricular-Technique**

Dein Körper ist mehr als die Summe einzelner Muskeln, Gelenke und Beschwerden.

In meiner Arbeit verbinde ich physiotherapeutische Methoden mit achtsamer Körperarbeit und einem ganzheitlichen Blick auf dich.

Dabei geht es nicht darum, deinen Körper zu „optimieren“, sondern ihn wieder bewusster (und traumasensibler) wahrzunehmen, seine Signale zu deuten und herauszufinden, was dir guttut.

Atem-Körperarbeit

Dein Atem ist ständig bei dir – und doch nehmen wir ihn im Alltag oft kaum wahr.

Ein bewusster Atem kann dir einen neuen Zugang zu deinem Körper eröffnen.

Mit Griffen aus der reflektorischen Atemtherapie bekommst du die Möglichkeit, deinen Atem und deinen Körper intensiver wahrzunehmen und neue Erfahrungen mit Bewegung, Spannung und Entspannung zu machen.

Klassische Massagen

Klassische Massagegriffe treffen auf die persönliche Note eines individuell ausgewählten ätherischen Öls.



Raindrop-Technique

Wie kleine Tropfen, die auf deinem Rücken landen, verbinden sich bei dieser Anwendung ausgewählte ätherische Öle mit sanften, achtsamen Berührungen. Dabei bekommt der Körper Raum, wahrgenommen zu werden.

Neuro-Auricular-Technique

Der Nervus Vagus ist Teil unseres autonomen Nervensystems und steht unter anderem mit Atmung, Verdauung und innerer Regulation in Verbindung.

Bei der Neuro-Auricular-Technique steht der Vagusnerv im Mittelpunkt des Ansatzes.

Sie kann dich dabei unterstützen, wieder mehr in Kontakt mit deinem Körper und deiner Atmung zu kommen.



netzwerk-gesundheit-osthessen.de