



Simone Obenhack

 0176 51352357

Praxisräume in
Lauterbach, Fulda, Darmstadt/Mühltal
kontakt@seelenocean.de
www.seelenocean.de



MEINE ANGEBOTE:

für Einzelne / Gruppen / Seminare / Retreats

-  **Stress- und Traumabewältigung**
mit Somatic Experiencing
-  **Ganzheitliche Körper-Bewusstseinsarbeit**
Qi Gong, Herzmeditation, Body-Mind-Centering
-  **Coaching**
Körpersprache, Bewegungsanalyse, Ausdruck
-  **Tanz als Heil- & Kunstform**
"TanzTheater", Performance-Projekte, Rituale

SeelenOcean - Körper-Geist-Bewusstsein Veränderung

Kreative Transformation & Potentialentfaltung -
Ein Weg zu unseren ursprünglichen inneren Kraft-Quellen

Ich bin Tänzerin, Performance-Künstlerin, Körper-/Bewegungstherapeutin,
Trauma-Spezialistin, Mutmacherin, Wegbegleiterin,
Heilpraktikerin für Körper-Psychotherapie (HPP)

Seit über 30 Jahren begleite ich Menschen „Im Feld der Präsenz und Resonanz“ –
Ich gestalte Räume für kreative Begegnung und Entwicklungsprozesse auf allen
Ebenen des Seins.

Verstehen lernen, unser „DA-Sein“ über das Zusammenwirken und Wechselspiel
von Körper-Geist-Seele und unserem Nervensystem.

Ziel ist, in innere Balance und Klarheit zu kommen. Emotionalität und Lebendigkeit
wahrnehmen und ausdrücken. Selbstregulation lernen und der Kraftquelle des
Herzens zu folgen. - Und Ankommen in deinem „authentischen Selbst“. -
„Sicher Zuhause“ im eigenen Körper zu sein!

*„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare“
„Bewegung und Ausdruck ist die wortlose Sprache der Seele“
„Tanz mal drüber nach“*



netzwerk-gesundheit-osthessen.de